

Contacteczeem

Bij contacteczeem krijgt u jeukende eczeemplekken van iets wat de huid irriteert of waarvoor u allergisch bent. Eczeem komt door een ontstekingsreactie in de huid. De huid jeukt en er kunnen schilfers, bultjes, blaasjes, kloofjes of korstjes komen. Soms is de huid ook nat of dik. De huid kan rood worden of donkerder.

Eczeem is niet vies of besmettelijk.

■ Wat merkt u van contacteczeem?

Contacteczeem zit meestal op handen, voeten of gezicht maar het kan ook voorkomen op andere plekken zoals de schaamlippen (vulva). Het zit op de plek waar uw huid contact heeft met de stof die irriteert of waar u allergisch voor bent geworden.

■ Welke vormen van contacteczeem komen voor?

Er zijn twee soorten contacteczeem: ortho-ergisch of irritatief contacteczeem en allergisch contacteczeem.

- Ortho-ergisch of irritatief contacteczeem: dit contacteczeem komt het meeste voor. Het wordt veroorzaakt door irriterende stoffen. Vaker in aanraking komen met de stof kan daarna leiden tot een contacteczeem. Veel voorkomende oorzaken zijn te veel wassen en zeepgebruik, en urineverlies.
- Allergisch contact eczeem: dit is een reactie die optreedt als bepaalde stoffen in de huid een allergische reactie veroorzaken. Dit gebeurt bij mensen die eerder voor die stof allergisch zijn geworden. Voorbeelden van stoffen die een allergische reactie van de vulva kunnen veroorzaken zijn geurstoffen, conserveermiddelen, kruiden en medicijnen.

Allergisch contacteczeem en irritatief contacteczeem kan ook samen voorkomen.

■ Hoe wordt de diagnose irritatief contacteczeem gesteld?

De arts stelt u vragen over bijvoorbeeld gebruik van water, zeep, scrubs, douchegel, vochtige doekjes, maandverband en urineverlies.

■ Hoe wordt de diagnose allergisch contacteczeem gesteld?

De arts kan door plaktesten stoffen opsporen waarvoor de huid overgevoelig is. De stoffen worden met pleisters op de rug geplakt en 2 dagen later weer verwijderd. Op

Contacteczeem van de schaamlippen



die dag en 1 of 2 dagen daarna wordt de test bekeken. U heeft een contactallergie als de test een reactie veroorzaakt. Zo hoopt de behandelende arts de stof te vinden die de klachten geeft.

■ Wat is de behandeling?

Als er een allergisch contacteczeem wordt gevonden, krijgt u uitleg over de producten waar deze stof in zit. Er wordt uitgelegd hoe de stof te ontwijken. U krijgt hierover geschreven informatie. Bij een irritatief contacteczeem krijgt u algemene uitleg.

Naast de uitleg ende geschreven informatie krijgt u meestal twee zalven. Een corticosteroïd-houdende zalf, die ontstekingsremmend werkt. En een basiszalf om de huid vet te houden.

■ Wat kunt u zelf nog doen?

Stop alle mogelijke irriterende stoffen. Stop het gebruik van zeep. Gebruik alleen lauw water en dep de huid voorzichtig droog. Om de huid te beschermen gebruikt u een neutrale basiszalf, zoals witte vaseline, paraffine-vaseline of zinkolie.

■ Meest voorkomende irriterende zaken

- Zeep, douche-gel, shampoo, (zeepvrije) wasemulsies
- Urine
- Ontlasting
- Intiem sprays
- Maandverband/inlegkruisjes
- Zaaddodende pasta

Meer informatie

Meer informatie is te vinden op de website van de vulva poli op www.vulvapoli.nl

Samenwerkingsverband Anogenitaal Netwerk

In het Anogenitaal Netwerk werken dokters uit verschillende ziekenhuizen en van meerdere medische specialismen met elkaar en met andere zorgverleners samen rondom de zorg aan patiënten met anogenitale klachten. In het Anogenitaal Netwerk delen dokters hun kennis en expertise rondom patiëntenzorg en wetenschappelijk onderzoek met elkaar. Ons doel: de beste zorg, op het beste tijdstip en op de beste plek.

